

4月からのはだしスクールのご案内

【開催日時のお知らせ】

4月から毎週日曜日 14時～15時30分はだしスクールを開催します。会場は福田漁港交流広場「ふくっぱ」です。※会場の状況・コーチの大会参加等により未開催・会場変更のする場合がございます。

【連絡方法】

天候不良や会場変更などの連絡は前日までにクラブアレイア公式 LINE アカウントよりお知らせをします。友達追加お願いいたします。

クラブ・アレイア はだしスクール QRコード



クラブ・アレイアビーチはだしスクール公式 LINE ID tqr0705d

☆☆☆友達追加で毎回 500 円割引☆☆☆

LINE アカウントをお持ちでない方にはクラブアレイアのメールアドレス (clubareia@gmail.com) よりお知らせいたします。

【料金】

当スクールは月謝制ではなく4月からは一回参加毎に 1500 円の参加費を頂きます。

【スタンプカード・回数券】

4月からのビーチスクールに参加希望の方にはスタンプカードを配布いたします。

コーチ所属チームのご紹介

【クラブアレイアとは】

クラブアレイアは磐田市を拠点とするビーチサッカーチームです。2015年シーズンはチーム結成一年目で東海チャンピオンになり全国大会出場を果たしました。二年目以降もビーチサッカー日本一を目指し、世界で活躍する選手の輩出もビジョンに掲げ活動しています。

【世界で戦った現役の2選手によるコーチング】

- ・ 沖縄のプロビーチサッカーチームで7年間活躍、日本一に2度輝き、全国大会 MVP を受賞。さらに、ラモス監督の元で日本代表に選出されビーチサッカーW杯にも出場した鈴木俊多がコーチとして指導します。
- ・ Fリーグのアグレミーナ浜松からイタリアへ渡りフットサルセリエAに所属し、帰国後は最新の脳機能科学と認知心理学を学んだ高橋亮祐がコーチとして指導します。フットサルのスキルを応用したコーチングと脳と心の仕組みを応用したコーチングを行います。

【トレーニングとビーチサッカーを通じて強い身体と考える力を育成】

近年は靴の高機能化により偏平足の子どもたちが増えています。活動は土踏まず形成にも効果があります。土踏まずが形成されると敏捷性が発達し筋肉が鍛えられ基礎体力が向上します。さらに特徴的なのは知能指数の向上です。足にはたくさんのツボがあり、で地面に触れることで様々な神経感覚が刺激されます。

足の裏から地面の硬さや温度、傾きなど色々な情報を受け取ることで脳が活性化するとされているのです。なんと子どもの頃に 2 年、3 年と活動を続けると約一歳、数値が高くなっていることもわかっています。ネイマールなど現在活躍するブラジル人選手の多くが幼い頃からビーチトレーニングを行っています。ヨーロッパや南米のプロサッカーチームもビーチトレーニングを取り入れています。

☆日本ではまだ珍しい はだしスクール にぜひお越しください☆